

Higher-Self-Evolution

Fundierte Hintergründe und Inspirationsquellen der Methode

Einleitung

Die **Higher-Self-Evolution-Methode** ist eine zeitgemäße, tiefgründige Einladung an den Menschen, sich an seine natürliche und innewohnende Fähigkeit zur **Selbstheilung, Selbsterkenntnis, Selbstregulation** und geistigen Klarheit zu erinnern.

Grundannahme

Sie basiert auf der klaren Erkenntnis: Jeder Mensch trägt in sich ein **Höheres Bewusstsein** – eine Instanz tiefster Klarheit, Weisheit und intuitiver Wahrheit.

Vier Schritte der Methode

- 1. Körper zur Ruhe bringen:** Der Körper ist die Empfangseinheit.
- 2. In die Stille gehen:** Hier wird Klarheit jenseits des Denkens geboren.
- 3. Das Herz öffnen:** Verbindung entsteht über das fühlende Herz.
- 4. Mit dem Hohen Selbst verbinden:** Intuition und Weisheit zeigen sich.

Wissenschaftliche Belege

Erkenntnisse von **Dr. Joe Dispenza** (HRV, EEG, Zellmessungen), **Dr. Bruce Lipton** (Epigenetik), **Tania Singer** (Mitgefühl & Gehirnstruktur), **Braco** (Regulation durch Präsenz), **Krishnamurti & Bohm** (Denken & Klarheit) sowie der **Quantenphysik** und **Dieter Broers** belegen: Das **Höhere Selbst** ist erfahrbar – durch Zustände wie **Herzkohärenz, Theta-Bewusstsein** oder stille Präsenz.

Ziel der Methode

Die Methode ist **keine Ideologie**, sondern eine Brücke zwischen **Wissenschaft und gelebter Spiritualität**. Sie zeigt: **Jeder Mensch kann das erfahren**. Alles, was dazu nötig ist, liegt bereits im menschlichen System angelegt.

Gesellschaftlicher Nutzen

Die Anwendung der Methode ermöglicht:
- **Weniger Konflikte** durch innere Klarheit

- **Kostensenkung** in Gesundheits- und Justizsystemen
- **Entwicklung von Mitgefühl und Selbstwirksamkeit** im Alltag.

Fazit

Man braucht **keine Erleuchtung**, sondern nur die Bereitschaft, sich mit diesem **Feld der inneren Weisheit** zu verbinden. Dieser Weg ist **sanft, klar und menschlich erfahrbar**.